

1^{RA} FORMACIÓN - 2025

Doula

DE GESTACIÓN, PARTO Y POSTPARTO

GUARDIANAS DE LA VIDA





Habr  de suceder, alguna vez, que las naciones humanas sacralicen el acontecimiento del nacimiento y la muerte como otrora fue. Sucederá, que dentro de los proyectos de inversi3n más importantes que est3n en la agenda pública de los países se encuentren las formaciones de los cuidadores del nacimiento y la muerte. Habr  programas de educaci3n para quienes desean ser madres y padres, se establezcan currículos dedicados a sembrar las relaciones maternas con nosotros mismos, con los otros y con el mundo y al tiempo se levanten estancias de contenci3n para aprender a morir. Será entonces, que la energía del amor que se fundamenta en estos dos pilares: vida – muerte- vida, será la energía más valorada y protegida por la gran mayoría de todos nosotros los seres humanos.

Alejandra Montes

Presentación



Desde el 2016 estamos compartiendo los saberes recogidos y construidos durante años, desde la investigación y experiencias nacionales e internacionales, tanto de las formaciones educativas como de los acompañamientos a familias en la gestación, parto y posparto. A lo largo de estas versiones hemos realizado distintos énfasis.

El gran posicionamiento que está tomando el oficio de la Doula se debe a las buenas experiencias que las familias están obteniendo al vivir la gestación, el nacimiento y el posparto acompañados de una Doula que ofrece sus servicios a través de información actualizada, de una presencia íntima y efectiva, de un acompañamiento a la salud integral y de una mediación responsable con respecto a los proveedores de salud.

La versión para el 2025 la hemos denominado La Doula, guardiana de vida. Estamos en una cultura donde el cuidado de sí y el cuidado entre nosotros se desvanece entre los roles profesionales, las jornadas laborales y la búsqueda del sustento.

Entre tanto la maternidad y paternidad aparece en la vida de las mujeres y hombres como un acontecimiento que les recuerda qué es el cuidado y como es desde el cuidado que se establece una consciencia mayor. Las doulas son una gran guía para accionar el cuidado como consciencia y así ser guardianas de vida.



¿En qué consiste el oficio de Doula de gestación, parto, posparto en el que te vas a formar?

El oficio de Doula consiste en acompañar a la mujer y su familia en el proceso de gestación, parto y posparto. Una Doula formada en MaternarSer:

Entrega información y comparte conocimientos, basados en evidencia sobre la consciencia del gestar, el parto respetado desde su dimensión física, psicológica y espiritual.

Reconoce los signos de alerta en la gestación, parto y posparto y, con ello contribuye al buen cuidado a la mujer, bebé y sus familias.

La Doula aboga por un parto respetado.

Procura medidas de confort en cada etapa y apoya emocionalmente a la mujer y su familia en esta gran transformación que implica la llegada de nuestros hijos e hijas.

Conoce sobre posparto y cuarentena, entregando una ruta de acompañamiento para esta fase.

Reconoce la naturaleza del parto y lo acompaña cuidando su salud en la primera fase del parto con el fin de evitar un mayor número de intervenciones innecesarias.

Desarrolla habilidades manuales para acompañar desde el masaje, la voz, la meditación, movimiento y estiramientos, posiciones y respiraciones para partos suaves y tranquilos.

Tiene conocimientos sobre alimentación para la gestación, amamantamiento y posparto.



Es así, como la formación integral que realiza la Corporación MaternarSer capacita también a la doula como gestora de acciones maternas para la comunidad, ampliando el rango de acción de este maravilloso oficio.

¿Cómo estamos planteando nuestra décimo primera cohorte?

La formación del 2025 se desarrollará en cinco Nidos de conocimientos teóricos y prácticos, en metodología virtual. Algunos Nidos tienen un encuentro presencial para la integración de saberes. Para las aprendices que no puedan asistir a las prácticas de integración porque están en otro país o porque no logran ajustar su logística, a través de la plataforma educativa de MaternarSer accederán a videos pregrabados y material interactivo del contenido práctico.



Metodología

En la Corporación MaternarSer consideramos que el conocimiento se construye con otros y reconocemos, a su vez, que los conocimientos teóricos deben encarnar en la palabra de cada uno a través de la experiencia y los conocimientos.

La construcción del conocimiento de la Doula de MaternarSer tiene la dinámica de ir de la experiencia a la teoría y de la teoría a la experiencia con conocimientos que a todos nos pertenecen desde una memoria biológica.

De hecho, todos somos nacidos, de una madre y un padre y ello nos hace dueños de una experiencia que en cada uno de nosotros tiene una historia única. Esta particularidad es uno de los puntos de partida para construir el conocimiento en torno a lo Materno.



PRIMER NIDO

El nido de conocimientos filosóficos del Maternar, contribuye a despertar tus memorias sobre tu propia gestación, parto y posparto, con el ánimo de que ubiques en tu historia personal, el tema central de esta formación.

Se trata de que caigas en cuenta de cómo eso que buscas en este oficio, tiene una ruta en tu cuerpo y en tu historia.

Una vez revises la historia de tu nacimiento, ésta se teje con lo social y lo político, en el sentido en que es necesario considerar cómo tu cuerpo, tu experiencia individual tiene y ha tenido su expresión en una época, en un paradigma y es desde allí que se enmarca lo que estás haciendo o lo que quieres hacer, con el oficio de Doula en y para la sociedad.



SEGUNDO NIDO

El segundo bloque de trabajo, el nido de conocimientos fundamentales de la Doula, construye desde la teoría, las bases conceptuales del oficio. Sin embargo, la manera en cómo se presenta esta construcción teórica, pone al descubierto más de una forma en que se puede concebir el cuerpo de mujer, el proceso de parto, el amamantamiento, la placenta y pone a su vez, en consideración, la necesidad y la eficacia de accionar medicinas sutiles para acompañar este ciclo de vida.





TERCER NIDO

En Tercer Nido denominado Ruta de acompañamiento, está construido con el animo de compartir el quehacer de la doula desde un lugar de:

la Administración que este oficio requiere. Es decir, hay también un saber hacer en el oficio, ligado al cómo llegar las familias, elaborar acuerdos de pago, la pregunta por el valor de los servicios, que es una charla informativa, que contenido tiene y otros ítems a tener en cuenta.

Este nido ordena una técnica de negocios que esta probada hace ya 16 años relacionada con el oficio de doula. Aprender el oficio también significa como desarrollarlo y en Maternarser te apoyamos con nuestra trayectoria.

CUARTO NIDO

El Nido denominado de Habilidades Manuales está diseñado para vivenciar el contacto. El masaje es tal vez una de las medicinas más antiguas junto con la palabra y es a través de la iniciación que se llevara a cabo en este Nido que la doula aprendiz pueda entrar en el saber tocar, saber intimar y construir confianza en, con y desde el cuerpo.

Con esta metodología buscamos que la Doula formada en MaternarSer tenga conocimientos teóricos y técnicos del oficio, así mismo buscamos que las Doulas sean gestoras reflexivas de sí mismas y del camino que decidieron trasegar en el arte del cuidar desde el acompañamiento a la maternidad y paternidad.

Las Doulas de MaternarSer saben que lo que hacen desde su ejercicio profesional tiene un sentido en sus historias y en el momento actual de las sociedades y nuestras culturas.



Contenidos de la formación

Nido 1

Conocimientos filosóficos sobre el Maternar

- La invisibilización de las Madres.
- Integrando la experiencia de la gestación y el nacimiento a nuestra biografía.
- El Cuidado como política.
- Los Ritos Maternos.
- Autocuidados de la Doula.



Nido 2 Conocimientos fundamentales de la Doula

El Parto humanizado, Parto Respetado y Parto Libre – Marco Legal en algunos países: Enfoques de Atención del Parto: Enfoque biomecánico Enfoque neurológico y hormonal, Enfoque emocional biografico.



Gestación:

- Anatomía y Fisiología de la Mujer
- Embriología y Fisiología de la Mujer Gestante
- Nutrición para la gestación
- Plantas alimenticias, aromáticas y curativas para la gestación.

Parto:

- Naturaleza del Parto
- Acompañando la labor desde el oficio de doula.
- Por qué y para qué recuperar la placenta (Cuidados de la placenta)
- Acompañamiento en la labor del parto
- Medidas de confort y alivio para el dolor
- Respiraciones y posiciones para el parto
- Signos vitales de madre y bebé

Posparto:

- Pospartos, Cuarentena y Puerperio Emocional
- Nutrición para el posparto y el amamantamiento
- Cuidados del posparto (plantas, alimentación y cuidado emocional)
- Cierres de cuarentena A

Cuidado de las emociones para la maternidad y paternidad:

- Cuidado de las emociones
- Esencias florales para la maternidad y paternidad

Amamantamiento:

- Nutrición en el amamantamiento
- Amamantamiento I y II

Nido 3

Ruta de acompañamiento

- Construcción del lenguaje del cuidado.
- Cómo presento mis servicios.
- Cómo se acompaña a las familias frente a una institución de salud.
- Acuerdo de voluntades para las familias.
- Cómo se hace una charla informativa.
- Cómo construir un plan de acompañamiento.



Nido 4

Habilidades manuales

- Masaje prenatal y emocional para contener la gestación y el pos-parto.
- Evaluación
- Cierre de la Formación.



Cronograma de la formación

I. Nido de conocimientos filosóficos sobre el Maternar					
Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
26/07/2025	8:00 A.M.	11:00 a.m.	Sincrónico	Inauguración -Invisibilización de la Madre	3
26/07/2025				Guía: la biografía de mi nacimiento	
30/07/2025	6:00 P.M.	9:00 p.m.	Sincrónico	Integrando la gestación y el nacimiento a nuestra biografía.	2
02/08/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	X	Cuidado como Política	3
06/08/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Sincrónico	Los Ritos Maternos	3
09/08/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Sincrónico	Autocuidados de la Doula	3
13/08/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Sincrónico	Círculo de erótica de testimonios de Doulas que están en la labor	3
Trabajo propio					10
Horas de formación					28

II. Nido de conocimientos fundamentales de la Doula

Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
16/08/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m	Virtual – Sincrónico	Parto humanizado, Parto respetado y Parto libre. Marco legal sobre los derechos de salud sexual y reproductivo	3
20/08/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Enfoques de Atención al Parto (grabado)	3
23/08/2025	8:00 a.m	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Anatomía y Fisiología de la Mujer	3
27/08/2025	9:00 a.m	12:00 m	Virtual – Sincrónico	Embriología y Fisiología de la Mujer Gestante	3
30/08/2025	8:00 a.m	11:00 a.m	Virtual – Sincrónico	Nutrición para la gestación	3
06/09/2025	9:00 a.m.	1:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Nido Experiencial: Plantas alimenticias, aromáticas y curativas para la gestación	5
10/09/2025	5:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Naturaleza del Parto I	3
13/09/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Naturaleza del Parto II	3
17/09/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Acompañando la labor desde el oficio de Doula	3
20/09/2025	9:00 A.M.	2:00 P.M.	Virtual – Sincrónico	Nido Experiencial: acompañamiento en la labor de parto, medidas de confort y alivio para el dolor, respiraciones y posiciones para el parto, signos vitales de madre y bebé.	5
24/09/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Porque y para que recuperar la placenta.	3
27/09/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Posparto, Cuarentena y Puerperio Emocional.	3
04/10/2025	9:00 a.m.	2:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Nido Experiencial: Cuidados del posparto (plantas, alimentación y cuidado emocional). Cierres de cuarentena	6
08/10/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Nutrición para el posparto y amamantamiento.	3
11/10/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Amamantamiento I	3
15/10/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Amamantamiento II	3
18/10/2025	8:00 a.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Cantos Maternales	3
22/10/2025	6:00 p.m.	9:00 p.m	Virtual – Sincrónico	Esencias florales para la maternidad y paternidad	3
25/10/2025 - 01/11/2025				Evaluación en línea	2
				Trabajo propio (Elaboración del plan de acompañamiento)	10
Horas de formación					73

III Nido Ruta de Acompañamiento					
Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
05/11/2025	6:00 p.m.	09:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Construcción del lenguaje del cuidado, cómo presento mis servicios, cómo se acompaña a las familias frente a una institución de salud.	3
08/11/2025	8:00 p.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Acuerdo de voluntades para las familias, cómo se hace una charla informativa, cómo construir un plan de acompañamiento.	3
12/11/2025	6:00 p.m.	09:00 p.m.	Virtual – Sincrónico	Socialización de las aprendices - Planes de acompañamiento	3
15/11/2025	8:00 p.m.	11:00 a.m.	Virtual – Sincrónico	Socialización de las aprendices - Planes de Acompañamiento	3
Horas de formación					12

IV Nido de habilidades manuales					
Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
22/11/2025	9:00 A.M.	5:00 P.M.	Virtual – Sincrónico	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales.	8
23/11/2025	9:00 A.M.	3:00 P.M.	Virtual – Sincrónico	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales.	8
29/11/2025	8:00 AM	11:00 a.m.	Virtual	Evento de cierre de la formación y entrega de certificados	4
Horas de formación					20
Horas Totales de formación					120

¿Qué debes tener en cuenta?



Necesitas una buena conectividad a internet, cámara, micrófono, preferiblemente un computador.



Un espacio físico tranquilo y reservado donde puedas hacer los ejercicios que te vamos a proponer.



Ten en cuenta que el proceso contactará con tu propia historia personal y eso puede significar salir de tu zona de confort.



Es necesario que apartes unas horas adicionales a la semana aparte de los encuentros virtuales, para repasar, leer e integrar el conocimiento.



¿Quiénes pueden participar?

Todas las mujeres y hombres que se sientan con el llamado. La formación de doula no requiere una formación previa.

Valores de la Formación

Valor de la Formación: \$3.200.000 COL / 900 USD

Dto por Pronto Pago antes del 11 de julio \$2.880.000 COL / 810 USD

Pago a Plazos: \$3.300.000 COL / 950 USD:

- 🌸 Primer pago antes del 26 de julio: \$ 1.400.000 COL / 300 USD
- 🌸 Segundo pago al 15 de septiembre: \$634.000 COL / 217USD
- 🌸 Tercer pago al 15 octubre: \$634.000 COL / 217USD
- 🌸 Cuarto pago al 15 de noviembre: \$634.000 COL / 217USD



Inicio

26
de Julio
2025

Fin

29
de Noviembre
2025

Métodos de pago:

Banco Davivienda: Cuenta de Ahorros: 0550488422551926

Paypal: parteralejandra@gmail.com

¿Quiénes te van a acompañar?



- **Alejandra Montes:** Partera, Filósofa y Doula
- **Andrea Rubiano:** Educadora Física, doula, ginecóloga naturista, aprendiz de partera
- **Diana Carolina Melo:** Doula, Fisioterapeuta
- **Carolina Zuluaga:** Partera, Fisioterapeuta y Terapeuta
- **Alexandra Novack:** Partera y Curandera
- **Natalia Chaparro:** Coach de Nutrición, Doula, Sanadora Femenina
- **Nika Ramírez:** Partera
- **Luisa Fernanda Puerto:** Doula
- **Maria Fernanda Galindo:** Doula
- **Laura Leongomez:** Terapeuta del sonido y voz
- **Diana Camayo:** Doula, Coordinadora de la Casa de Doulas y Parteras de Maternarser
- **Maritza Isaza:** Filósofa, Terapeuta Holística
- **Maribel Salazar:** Comunicadora, Doula, Terapeuta, Consultora en Salud femenina

Inscripciones e información



+57 (350) 714 - 5952
+1 (321) 347 - 4706
+57 (350) 714 - 5951



formaciones@maternarser.com

