



Programa de Acompañamiento

# PARTO PLANIFICADO EN CASA



MaternarSer  
Experiencias del Cuidado

# ¿Por qué elegir un parto planificado en el hogar?

Existen varias razones del porque elegir un parto en casa:

- **Tener cuidados personalizados**
- **Dar a luz sin intervenciones medicas**
- **El respeto por la decisiones y elecciones de la madre y su familia**
- **Dar a luz en su propio hogar en un ambiente cálido, amoroso y familiar**
- **Tener un ambiente intimo con la atención una partera experimentada que es una proveedora de salud del parto y nacimiento**
- **Tener un parto natural**
- **Respeto por los tiempos del nacimiento que en cada caso son distintos**
- **Tener un parto en movimiento**



# ¿Es seguro tener un parto en casa?



La evidencia científica indica que los partos en casa son seguros en embarazos de bajo riesgo



# Modelo de Atención



Nuestro modelo de atención es la partería urbana contemporánea que combina saberes de las parteras tradicionales, con saberes ancestrales y culturales, con conocimientos basados en evidencia científica.



# Estructura

No iniciamos proceso de acompañamiento con las familias si la edad gestacional de la madre supera la semana 32. La razón de ello, porque desde nuestro modelo de atención, es necesario reconocer la historia emocional, física y mental de la madre y su familia para garantizar un seguimiento en salud del proceso de nacimiento.

Nosotras basamos el análisis de la historia clínica de una mujer gestante, en su historia de vida y los factores de su entorno. La lectura del cuerpo la hacemos a la luz del sistema de creencias que tiene cada familia. Es a partir de esa historia personal y familiar que se revelan los requerimientos de las medicinas necesarias para cada caso.



# Estructura



Casa de  
*Doulas y Parteras*

Trabajamos en equipo: Una Partera y un número de doulas dependiendo de que tipo de parto en casa quieres. El parto en tierra se acompaña de la partera y una doula. El parto en agua se acompaña de una partera y dos doulas.

La partera tiene conocimientos técnicos para la resolución del nacimiento en casa. Las parteras atendemos los partos en salud que son la gran mayoría de partos que se dan en el mundo. Solo un porcentaje muy pequeño requiere efectivamente intervención desde la medicina hospitalaria.



**Nuestro trabajo más loable consiste en conocer, respetar, proteger y defender el proceso natural del parto y el nacimiento que requiere de paciencia, tiempo, conocimiento profundo de lo que es un parto fisiológico.**



MaternarSer  
Experiencias del Cuidado

Lo que te presentamos a continuación es el acceso a todas las actividades que tenemos previstas en cualquier programa que ofrecemos a las familias.

Verás un número de actividades en cada fase del acompañamiento. Podemos construir el programa contigo de acuerdo a las actividades que más requieras. Sin embargo, hacemos la salvedad que tenemos un programa básico desde el cual partimos.



Casa de  
Doulas y Parteras

# Actividades en la Gestación

Casa de  
Doulas y Parteras

Actividades	Contenidos
Canto Maternal	Aprenderás sobre la importancia de la voz, el sonido y la respiración como herramientas poderosas no solo para el momento del parto, sino también para construir un vínculo especial con tu bebé mientras lo estás gestando.
Danzando la fuerza materna	El movimiento y la danza se convierten en herramientas fantásticas a la hora de procesar emociones inconscientes que emergen en la gestación. El movimiento, la música y danza te ayudan a liberar, a través del cuerpo, tales emociones, así como a integrarlas como parte de la gestación.
El cuidado propio	El autocuidado tal vez es uno de los retos más importantes con los que se encuentra una mujer a la hora de gestar. ¿Qué comer?, ¿Cuál es la mejor forma de hidratarse?, el descanso y la escucha Del cuerpo físico y emocional son los pilares de estos autocuidados. En este taller reconocerás tus prácticas de autocuidado y aprenderás cómo aquellas Que permiten vivir en salud y bienestar la nueva gestación.
Crianza en brazos / Los vínculos y la crianza	A partir de la vivencia de los vínculos afectivos y las formas de dar y recibir amor, se profundizará sobre las relaciones filiales, el apego consciente y sus efectos positivos en el Sistema familiar del nuevo bebé. En este taller aprenderás propuestas de crianza consciente desde la gestación, crianza en brazos, porteo y colecho como una opción viable para el bienestar de la familia,
Taller: Vía láctea / El Amamantamiento	La lactancia o el amamantamiento es una de las etapas más sensibles de los cuidados primarios. La leche materna es fundamental para el nuevo bebé respecto a su nutrición, su sistema inmune y su estructura neuro emocional. Este taller está dedicado a mostrar el proceso fisiológico, emocional y energético del amamantamiento, aprenderás las posturas y posiciones para amamantar, los cuidados básicos y remedios y signos de alerta para tener en cuenta. Si no es tu primer bebé, tendremos en cuenta la experiencia para repasar conocimientos, hacer recomendaciones y contribuir a mejorar la experiencia de la lactancia.
Reconociendo el posparto antes de vivirlo/Cuidados del posparto	En este taller aprenderás sobre las principales transformaciones físicas, energéticas y emocionales de los primeros cuarenta días posparto. Obtendrás guías nutricionales que incluyen alimentación, ejercicios de recuperación en el posparto, meditaciones, construcción del relato del nacimiento, apoyo con plantas medicinales, esencias florales y otros remedios que aportan cuidado en esta sensible etapa del inicio de la maternidad y paternidad.

Actividades	Contenidos
<p>“Somos seres placentarios”</p>	<p>La placenta, este órgano itinerante que mantiene con vida al bebé mamífero, hace parte fundamental del nacimiento de nuestros hijos e hijas. La placenta trae una memoria fundamental del bebé que acaba de nacer, milenariamente distintas culturas han realizado un trabajo ritual alrededor de su simbología. En este taller aprenderás por qué y para qué recuperamos la placenta, qué memoria, cuidados, y medicinas trae. En el caso que elijas solicitarla, te enseñaremos cómo conservarla y hacer su correspondiente siembra.</p>
<p>Los cuidados primales: guía práctica para cuidar al recién nacido</p>	<p>Este taller práctico es una guía para el cuidado del recién nacido. Aprenderás a identificar sus necesidades y cómo atenderlas, desde el cambio de pañal, la sacada de los gases, la limpieza, el baño, cual es el ABC si se presenta una emergencia. Este encuentro busca entrenar a la nueva familia en los cuidados primarios.</p>
<p>Encuentros con la partera</p>	<p>Los encuentros con la partera tienen dos objetivos. El primer objetivo el chequeo de rigore la partera al proceso saludable de mama y bebe: crecimiento fetal, peso, medidas, signos vitales de mama y bebe, presión arterial, análisis de los exámenes desde la visión de la partera y, el otro objetivo es estrechar una intimidad con la partera, saber más sobre la historia de la familia, saber qué remedios energéticos, de plantas se requieren, según el caso, las medidas de cuidado entre la pareja y un acompañamiento a la gestación desde el saber de partera.</p>
<p>Coach Materno con Alejandra Montes</p>	<p>El Coach Materno es un acompañamiento virtual entregado en sesiones de una hora y media, en la que a través de la escucha y conversación activa, ordenamos en que consiste la transformación de la mujer, del hombre y la pareja, cuando se da el caso. Esta ordenación que se hace con el coach materno se da a la luz de la historia personal de los consultantes. Cuáles son los miedos al convertirse en madre y padre, cuáles son las creencias en torno a la maternidad y paternidad, la revisión de la historia gestacional del futuro padre y madre, las historias del nacimiento, la relación con el propio padre o madre, las transformaciones de la sexualidad, así como la revisión de las rutinas y las logísticas a tener en cuenta con la llegada del primer o segundo bebe, es lo que permite en gran parte, llevar a cabo una gestación, parto y posparto de manera consciente.</p>

Actividades	Contenidos
Miedo y dolor en el parto: cómo integrarlos	Este encuentro busca visibilizar el miedo natural frente al parto y el dolor con el que es asociado, así como los miedos que afloran frente a ser madre y padre. Saber de qué está hecho el miedo en la historia de la madre y el padre, permite hacer una ruta de consciencia para buscar las herramientas adecuadas para transitarlos y afrontarlos.
Tejiendo nuestra familia (Tejer Mochila)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tejiendo nuestra familia (mochila) Esta actividad busca que la nueva familia teja una mochila para la casa de la placenta. Este trabajo simboliza la familia misma y la manera en cómo se están tejiendo.</li> <li>• Tejiendo nuestra familia (gaza): Tejido de la gaza de la mochila como símbolo de la energía masculina</li> </ul>
Sabemos Parir, Sabemos Nacer	e programa después de la semana 37 de gestación. Es un taller donde se comprende el parto desde el punto de vista fisiológico, emocional y desde la biografía de la mujer que está gestando. Trabajamos sobre respiraciones, posiciones, medidas de confort, herramientas para transitar el parto. Es un taller práctico dispuesto a despertar en las mujeres y parejas todo el conocimiento y las herramientas para vivir en plenitud esta experiencia del nacimiento.
Masajes prenatales	Los masajes hacen parte de las prácticas de cuidado que nos dan confort, presencia, placer y apoyan la transformación del cuerpo de la mujer gestante. Brindamos masajes prenatales, emocionales y de apertura para el momento cercano al parto. Se usan aceites esenciales.
Masajes para el padre o acompañante	Los padres también están en un proceso de transformación en la gestación. Este masaje, le permitirá al padre o a la persona que se asume como acompañante, encontrar un tiempo de restauración física y relajación, así como un lugar de contención y conexión en la madre gestante.

# Actividades en la labor de parto, parto y nacimiento

Casa de  
Doulas y Parteras



Actividades	Contenidos
<p>Bendición de camino                      “Fiesta de la vida”</p>	<p>Reconocemos como una tradición milenaria realizar una ceremonia para las mujeres que se aproximan al parto y que es vivido en otras culturas como un ritual de paso. De manera que el sentido de esta celebración es bendecir el camino de la mujer que va a parir. El equipo de la partera y las doulas organiza un escenario ceremonial en el que la madre o la pareja es acompañada, si lo desean, por su familia y amigos. Como evento central de la celebración y para despedir la etapa de la gestación ofrecemos 2 opciones: 1) La pinta de panza: consiste en plasmar una imagen en el vientre gestante. 2) Realización de un molde de yeso, resultando un objeto (la panza) lleno de memorias y simbolismo.</p>
<p>Parto Planificado en                      Casa</p>	<p>Desde el momento en que seamos notificadas del inicio natural del parto hasta el momento del nacimiento, la partera y las doulas estarán presentes cuidando el desarrollo saludable del proceso.</p> <p>La partera y las doulas, se quedan en casa después del nacimiento durante 8 horas o más, para cuidar la recuperación en salud, de madre, padre y bebe. Remedios, arreglo de la placenta, apoyo al amamantamiento y observación activa para la involución uterina, signos vitales de la madre y bebe y todo lo concerniente a atención de posparto inmediato.</p>

# Cuidados en el Posparto y la cuarentena

Casa de  
Doulas y Parteras

[www.maternarser.com](http://www.maternarser.com) - @maternarser

Actividades	Contenidos
Visitas de posparto	<p>Reconocemos el posparto como uno de los momentos más álgidos del proceso de la maternidad que requiere de apoyo y compañía. Maternar ser les acompaña en esta etapa con un esquema de 5 visitas distribuidas así: las 2 primeras en los siguientes 2 días después de la llegada a casa y las siguientes 3, 1 visita en cada una de las semanas subsiguientes. Se pueden realizar visitas posparto adicionales dependiendo de las necesidades de la familia.</p>
Asesoría de lactancia materna humana	<p>Como asesoras de lactancia te acompañamos durante el inicio de la lactancia y su establecimiento. Nuestras asesorías buscan mejorar diferentes situaciones relacionadas con el agarre, la succión efectiva, dolor, entre otras situaciones</p> <p>Ofrecemos apoyo emocional, educación prenatal y seguimiento. Es un servicio personalizado y adaptado a las necesidades propias de cada día da mamá-bebé.</p>
Cierre de cuarentena	<p>Es un importante trabajo de cierre de toda esta etapa del cuidado primal para bebé, madre y padre. Este trabajo se realiza el día cuarenta contando un día después del nacimiento. Se realiza un masaje osteomuscular de cierre, trabajo con padre y madre y ritual de transformación para ambos. Tiene unas ventajas físicas concretas como es el cierre de cuerpo y emocionalmente es muy poderoso para terminar de integrar la experiencia y seguir adelante con la nueva forma de vida.</p>
Siembra de placenta	<p>Este servicio se entrega cuando la familia decide hacerse cargo de la placenta. Acompañamos el proceso de conservación y cuidados, medicina placentaria, así como la siembra de la placenta, ceremonia que se lleva a cabo donde la familia disponga con tiempo, un terreno propio o público. Esta siembra de placenta es una ceremonia ritual familiar acompañada por las doulas.</p>



## Programa mínimo sugerido

- **Canto maternal**
- **3 Encuentros con la doula**
- **4 masajes para la madre**
- **Vía láctea / El Amamantamiento**
- **Reconociendo el posparto antes de vivirlo**
- **Sabemos Parir, Sabemos Nacer**
- **3 visitas de posparto**
- **Cierre de cuarentena**



## Permítenos acompañarte en este viaje sagrado

Agenda un primer encuentro con una de nuestras guardianas del nacimiento, donde te ofreceremos una charla amorosa y esclarecedora. Juntas exploraremos el camino más armonioso para ti y tu familia, honrando tus necesidades y deseos. Desde este espacio de conexión, también te guiaremos en la inversión que mejor se alinee con tu bienestar.



Agenda e información

**+57 (350) 714 - 5952**