

Parir en casa

Un acto que empodera a la mujer

Por: **Valeria Tuiran**
Redacción Sociales

El gran milagro de la vida se muestra en la experiencia de la maternidad; el glorioso momento de dar a luz es una expresión de amor en sí misma, siendo esta la mayor situación en la que como seres humanos nos enfrentamos a un sin fin de emociones que nos permiten vivenciar un acto totalmente íntimo de plenitud y satisfacción. En exclusiva con LA LIBERTAD, Alejandra Montes Serna, Partera, nos contó un poco acerca del proceso de tener un parto desde la comodidad del hogar y sobre cada una de las condiciones necesarias que se deben cumplir para poder llevar

a cabo esta intervención, la cual debido a la falta de información que hay sobre el tema y la perspectiva equivocada que se tiene sobre él, no ha permitido que un mayor porcentaje de mujeres accedan a este servicio, pues según un estudio, el 87% de mujeres en el mundo tienen la capacidad de parir solas. Para que una mujer pueda dar a luz en casa, es importante saber que debe cumplir con algunas condiciones necesarias para llevar a cabo este procedimiento, entre estas se encuentran la preparación física, emocional y psicológica: tener completa salud, no tener ningún tipo de patología en el embarazo, contar con total descanso, alimentación de calidad, buena relación con su compañero senti-

mental y con su red de apoyo familiar, y sobre todo, tener tranquilidad, pues esta última es la garantía de saber que la madre podrá atravesar todas las etapas de la gestación para efectivamente llegar a tener un parto sin problemas; de tal forma que si una mujer no está conectada con su gestación y tiene conflictos fundamentales con su entorno, es posible que no pueda enfrentarse a este proceso. “Además de lo ya antes mencionado, también es necesario que cuenten con un total conocimiento sobre la manera en la que funcionará su cuerpo durante esta etapa, esto las ayudará a empoderarse de su acto de parir; y es aquí donde nosotras las parteras nos encargamos de darles esas herramientas que les permitirán concluir este maravilloso ciclo con total



satisfacción. Encargándonos de su nutrición, su estado emocional, del cuidado del crecimiento del bebé y garantizar que la madre está tranquila, por ende su cuerpo responderá a esa tranquilidad

a través de su salud”, dijo Montes. El parto en casa no es una moda, es un convencimiento del ser y de lo que se quiere para la vida, es una decisión anticipada, trabajada y valo-

rada por un núcleo familiar dispuesto a vivir una experiencia que hará parte de su estilo de vida, el cual debe ser valorado y respetado dentro de la sociedad misma.

Beneficios



Aunque hay distintas formas de dar a luz y ninguna es superior a otra, existen grandes diferencias entre el parto hospitalario y el parto desde casa; si bien sabemos, el primero de estos es un proceso donde a la mujer es necesario ayudarla a parir y se limita a seguir estrictamente actividades dadas por el médico; mientras que tener un parto desde el hogar da el beneficio de ser una persona autónoma y libre, entrar a su propio espacio íntimo y expresar sus emociones como lo desea, ya sea bailando, escuchando aquella canción que la motiva e incluso con

la actividad que más le genere tranquilidad, poniendo en práctica todos y cada uno de los conocimientos adquiridos durante su ciclo de gestación, como lo son el aprender a respirar, a pujar y a conocer las reacciones de su propio cuerpo. El proceso desde casa permite vivir un momento íntimo en pareja, de compartir un instante de eternidad de forma fraternal. Las madres que toman esta decisión tienen la oportunidad de vivir el nacimiento de sus hijos como un acto de poder, de autoestima y de libertad, contando con el apoyo de mujeres que han vivido esta experiencia y que saben que

el parto entre menos intervenido sea, será uno con mayor prosperidad y eficacia. Infortunadamente, realizar este procedimiento en casa lo han tildado como ‘inseguro’ y ‘poco fiable’, siento esta una total idea equivocada que se ha mantenido con el pasar del tiempo, pues este es un acto que también cuenta con grandes probabilidades positivas, en el que también se deben tener las condiciones sanitarias y las herramientas necesarias para enfrentar y superar cualquier tipo de situación imprevista que pueda acontecer.

Acompañamiento y compromiso

Las parteras cuentan con un equipo especializado que además de garantizar el bienestar de la madre y el bebé, se encargan de velar por un correcto manejo de las emociones, permitiendo crear un ambiente propicio de armonía, confianza y paz para la

pareja durante el ciclo de gestación, el parto y el postparto. “Nosotros como equipo llevamos dentro de nuestras maletas sueros, balas de oxígeno, catéter por si es necesario hidratar a la mujer e intervenir dependiendo de la situación que se pueda presentar, conta-

mos con un sinnúmero de herramientas las cuales respaldan este procedimiento en casa como uno completamente seguro”, afirmó la experta. Por otra parte, Alejandra Montes Serna asegura que uno de los mayores compromisos que disfruta como partera durante estos procesos, es el de construir relaciones íntimas con las familias, conocer sus historias y a partir de estas lograr

encontrar un equilibrio colectivo en el que los recuerdos, vivencias y la manera en la que fue concebido el bebé, serán la medicina efectiva para superar cualquier crisis emocional y así lograr que la madre vuelva al confort que necesita para traer al mundo a su hijo lleno de valentía y optimismo, en el que el miedo no será una excusa.



Alejandra Montes Serna, Partera.



ACTUALIZATE CON LAS NOTICIAS EN EL
DIARIO LA LIBERTAD
LO ENCUENTRAS EN ESTOS PUNTOS DE VENTA

| NOMBRE DEL PUNTO DE VENTA | DIRECCION | TELEFONO |
|-----------------------------|--|----------------------|
| TIENDA PUNTO AZUL | CRA 42 Neo 79B- 36 | 3775102 - 3016574076 |
| TIENDA AUTOSERVICIO BOCHICA | CALLE 79B N° 42-315 | 3595792 - 3015606528 |
| TIENDA DIVINO NIÑO | CALLE 79 N.° 43-54 | 3426774 - 3005770640 |
| TIENDA 79 | CRA 50 N.° 76-226 | 3690639 - 3044997023 |
| TIENDA RICO MANA | CALLE 79 N.° 52-55 | 3601043 |
| TIENDA Y PANADERÍA SANTOS | CALLE 84B N.° 40A-62 | 3025231 - 3044688167 |
| TRES DE MAYO N° 2 | CRA 42 N.° 62-70 | 3736918 - 3003611205 |
| TIENDA YOLANDA | CALLE 83 N.° 42A3-25 | |
| TIENDA LOS NOGALES | CALLE 84 N.° 42A 4-42 | 3598102 - 3206264862 |
| TIENDA ALTOS DE RIOMAR | CRA 64 N.° 94-167 L 1 EDIF. KAREN MILENA | 3015594544 |
| SUPERTIENDA NINI | CRA 47 N.° 84-42 | 3784165 |
| TIENDA LA BRASILIA | CALLE 79 N.° 51-26 | 3023139 - 3007025558 |