



Consultora en Salud Femenina

La salud es el concepto de sí mismo

2023



Una Consultora en Salud Femenina acompaña los diferentes momentos vitales de las mujeres, comprendiendo que el ser humano es un espíritu viviendo una experiencia humana y, en ese viaje, el alma es el aprendiz. Desde este lugar, construye y levanta los mapas de consciencia físicos, mentales, emocionales y culturales para reconocer la salud como el concepto de sí mismo. En esta apertura de pensamiento, pone al servicio de sus consultantes una ruta de consciencia para la construcción de caminos de bienestar acordes con sus estilos de vida, desde una visión holística e integral.

Una Consultora en Salud Femenina

Co-construye rutas de conciencia para acompañar a las mujeres en el restablecimiento y sostenimiento de su salud, a partir de la historia de vida en torno a los ciclos vitales y ciclos de transformación.

Asesora a la mujer en la integración de prácticas de cuidado de sí, desde una visión integral.

Referencia con otros profesionales los casos que requieren profundización terapéutica o intervención médica.

Establece redes de apoyo acordes con la visión holística e integral.

Orienta el diseño de programas de salud individual, de acuerdo con el estilo de vida de cada persona.

Hace seguimiento a la construcción de los planes de salud, previamente acordados con sus consultantes.

Es gestora en salud, en ámbitos locales, ofreciendo charlas, conferencias, talleres sobre temas de interés para la salud de las mujeres.

¿Cómo planteamos esta formación?

La aprendiz de Consultora en Salud Femenina tiene contacto desde el inicio de la formación con una metodología denominada Ruta de Consciencia, que le permitirá leer su propia historia de atención en salud, a través de los distintos mapas que estarán a disposición. Estos mapas, puestos en acción en las distintas historias de los cuerpos, le permiten a cada mujer establecer un relato de la manera como ha elaborado la representación de ser mujer, de ser madre, hermana, hija, profesional, compañera, esposa.

En esos encuentros observará cómo hay una construcción consciente e inconsciente de sí misma, cómo somos fragmentos de relatos, ideologías, moralidades, historias heredadas, dispositivos de domesticación, de consumo y de máscaras que esconden duelos y secretos. A partir de ese reconocimiento la aprendiz en formación desaparece, reconstruye y elabora un plan de salud a partir de la revisión de su biografía y la integración de un estilo de vida consciente.

Para la realización de este proceso, la formación cuenta con encuentros sincrónicos, videos pregrabados, guías didácticas y círculos de erótica de conocimientos con los que las aprendices realizan todo su trabajo.

Esta formación tiene dos clases de certificados: el primero se certifica con una asistencia del 90% a la formación, el desarrollo de las guías didácticas y la presentación de la tesina. Al segundo certificado se accede realizando prácticas de acompañamiento a una mujer o la realización de asesorías, conferencias, campañas o talleres en salud femenina.

¿Cuánto vale esta formación?

\$2.250.000 / USD 580

**Si cancelas antes del 18 de agosto de 2023
15% de descuento**

Nidos de aprendizaje

Concebimos la formación completa como un ciclo de fertilidad, en la que existen nidos de aprendizaje que permiten a las aprendices construir una relación de conocimiento consigo misma, nutrirse de sus propios procesos reflexivos y de los procesos de otros. Es un espacio pensado para sostener el ciclo fértil.

Cada Nido está compuesto de tres momentos: 1. Una comprensión de la experiencia humana a través de la ciencia y la vida; 2. Una praxis a través de guías orientadoras y Círculos de Erótica del Conocimiento; 3. Un espacio con terapeutas invitadas especialistas en diferentes campos de la salud femenina que nos compartirán el origen epistémico de algunas terapias en pro de la construcción de criterios para que la futura Consultora realice la mediación frente a lo que requiere cada estilo de vida y forma de aprendizaje, en el momento específico de la consulta.



En el Primer Nido llamado: **Ruta de consciencia** presentamos la metodología e iniciamos el recorrido por la ruta de consciencia y, hacemos énfasis en el reconocimiento de la mujer como calendario y la vivencia de nuestros ciclos vitales femeninos.

En el Segundo Nido, que denominamos: **Mapas de salud**, nos dedicamos a reflexionar sobre el reconocimiento de algunos mapas culturales, sociales, energéticos, memorias gestacionales, memorias del inconsciente individual y colectivo, las distintas etapas del desarrollo humano y cómo estos mapas habitan de manera activa en los cuerpos femeninos y construyen salud o enfermedad, juventud o vejez, belleza o fealdad, inclusive, la percepción de felicidad y desdicha, éxito o fracaso. Reconocemos, a su vez, cuáles son los arquetipos de la mujer y cómo se activan en nuestras vidas. Este viaje por los arquetipos nos lleva al primer vínculo en nuestra relación padre y madre.

En el Tercer Nido que denominamos: **Estilos de Vida como Formas de Consciencia**, nos dedicamos a reconocer el concepto de salud como concepto de sí mismo y la relación íntima existente entre los estilos de vida y la salud. Así mismo, entramos a profundizar en las terapias psicológicas y de la sexualidad.

En el Cuarto Nido, que denominamos: **Visión de Salud: Tu plan de salud** se realiza la construcción colectiva de conocimiento en la que cada consultora ordena la biografía y a partir de ella diseña un plan de salud, así como un portafolio de servicios de su quehacer.

A partir de 2022, la Corporación MaternarSer cuenta con el aval académico del Instituto de Pensamiento y Cultura en América Latina (IPECAL) de México, para todas las formaciones.



Equipo Docente

Docentes guías de toda la metodología son:

Claudia María Montagut Mejía

Historiadora, magíster en antropología, amante de la vida y las artes. Investigadora de memorias y mitos. Es socia fundadora y coordinadora académica de la Corporación MaternarSer. Se ha desarrollado como pensadora, investigadora y pintora, ha realizado una formación en medicina tradicional como terapeuta para la atención a las mujeres en los diferentes ciclos de la vida.



Hace parte del equipo docente del Instituto de Pensamiento y Cultura en América Latina (Ipecal – México).



Alejandra Montes Serna

Mujer, Hija, Amiga, hermana, esposa. Madre de 5 hijos, 3 en las estrellas y 2 en la tierra.

Filósofa, Partera, Doula y Terapeuta. Presidenta de la Corporación MaternarSer y terapeuta de obsidiana. Se ha dedicado en los últimos 13 años a acompañar partos planeados en casa en Bogotá y otras ciudades del mundo y partos en clínica. Acompaña a su vez la salud de mujeres desde una visión holística en sesiones de consejería y terapia.

Docentes invitadas:

Ana Silvia Serrano
Camila Barrera
Andrea Rubiano
Natalia Chaparro

Luisa Fernanda Cubillos
Karen Pérez
Fabiola Quintero
Maribel Salazar

Cronograma y contenidos de la formación

I. NIDO: RUTA DE CONSCIENCIA

Fecha /Horario/ Modalidad	Horas	Temas
9/09/2023 Sábado 11:15 a.m. a 1:15 p.m. Sincrónico Pregrabado	3	INAUGURACIÓN: Presentación de la formación y de las aprendices. Lo Matriztico
16/09/2023 Sábado 11:15 a.m. a 1:15 p.m. Sincrónico Pregrabado	3	Círculo de Erótica: Lo Matriztico como camino. Terapias Menstruales
23/09/2023 Sábado 11:15 a.m. a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Invitada: Andrea Rubiano. Presentación de la Guía: La Mujer es un Calendario.
30/09/2023 Sábado 11:15 a.m. a 1:00 p.m. Sincrónico	3 2	Ruta de consciencia: El Conflicto en el Presente, Triangulo dramático y duelos Guía: Mapa de mis Atenciones
07/10/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico Pregrabado	3 1 1 2	Círculo de erótica: Ruta de consciencia Terapéuticas del cuerpo, de la mente y energéticas. Terapéuticas de la Medicina Alopática para el Cuerpo. Círculo de Erótica : Concepto de cuerpo, mente y energéticas. Ana Silvia Mapa de mis atenciones
14/10/2023 Sábado 11:15 a.m. a 1:15 p.m. Sincrónico	1 2	Círculo de Erótica: invitada Karen Perez Mapa de mis Atenciones
21/10/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Ruta de consciencia
28/10/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Comunicación y derechos sexuales y reproductivos. Maribel Salazar

TOTAL DE HORAS

31

II. NIDO: MAPAS DE SALUD

Fecha /Horario/ Modalidad	Horas	Temas
4/11/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Mapas sobre el viaje de la vida
Pregrabado	1	Cartografía: Mapas Original, Mapa de Orientación
18/11/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de Erótica: Mapas viajes de la vida, mapa original, mapa de orientación.
25/11/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m.	3	Nidos Nutricios: Creación Política de Nuestros Cuerpos.
Pregrabado	1	Guía: Arquetipos en Sombra
Pregrabado	1	Arquetipo de la Mujer Consciente.
2/12/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de erótica: Arquetipo en Sombra y arquetipo de la mujer consciente
9/12/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de erótica: Creación libertaria de nuestros cuerpos
16/12/2023 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Terapéuticas del arte. El arte como visión de la vida
20/1/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m.	1	Terapéuticas del cuerpo y el movimiento
	2	Círculo de erótica: La mujer es un calendario

TOTAL DE HORAS 24

III. NIDO: ESTILOS DE VIDA COMO FORMAS DE CONSCIENCIA

Fecha /Horario/ Modalidad	Horas	Temas
20/1/2024 Pregrabado	1	Concepto de Salud
	2	Guía: Concepto de salud, concepto de sí mismo
27/1/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de Erótica: Concepto de salud, Concepto de sí misma
3/2/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Reconociendo el estilo de Vida y las formas de aprendizajes
10/2/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de erótica: Co-razonar mi historia
Pregrabado	3	Terapéuticas Psicológicas Medicina Ayurveda Terapéuticas de la sexualidad
17/02/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de Erótica. Sobre las terapéuticas
24/02/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Círculo de erótica: La mujer es un calendario
TOTAL DE HORAS	21	

IV. NIDO: VISIÓN DE SALUD, TU PLAN DE SALUD

Fecha /Horario/ Modalidad	Horas	Temas
2/03/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Consolidación de la Biografía
09/03/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Construcción Colectiva del Plan de Salud
16/03/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Consulta: Escenarios y Guía Práctica para la consultora
23/03/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Presentación de Tesinas
30/03/2024 Sábado 11:15 a.m.a 1:15 p.m. Sincrónico	3	Presentación de Tesinas
TOTAL DE HORAS	15	

RESUMEN
HORAS



Contáctanos
(+57) 350 714 5951