



# Consultora en Salud Femenina

La salud es el concepto de sí mismo  
**2022**



Una **Consultora en Salud Femenina** acompaña los diferentes momentos vitales de las mujeres, comprendiendo que el ser humano es un espíritu viviendo una experiencia humana y, en ese viaje, el alma es el aprendiz. Desde este lugar, construye y levanta los mapas de consciencia físicos, mentales, emocionales y culturales para reconocer la salud como el concepto de sí mismo. En esta apertura de pensamiento, pone al servicio de sus consultantes una ruta de consciencia para la construcción de caminos de bienestar acordes con sus estilos de vida, desde una visión holística e integral.

## *Una Consultora en Salud Femenina:*

- Co- construye rutas de conciencia para acompañar a las mujeres en el restablecimiento y sostenimiento de su salud, a partir de la historia de vida en torno a los ciclos vitales y ciclos de transformación.
- Asesora a la mujer en la integración de prácticas de cuidado de sí, desde una visión integral.
- Referencia con otros profesionales los casos que requieren profundización terapéutica o intervención médica.
- Establece redes de apoyo acordes con la visión holística e integral.
- Orienta el diseño de programas de salud individual, de acuerdo con el estilo de vida de cada persona.
- Hace seguimiento a la construcción de los planes de salud, previamente acordados con sus consultantes.
- Es gestora en salud, en ámbitos locales, ofreciendo charlas, conferencias, talleres sobre temas de interés para la salud de las mujeres.

## ¿Cómo planteamos esta formación?

La aprendiz de Consultora en Salud Femenina tiene contacto desde el inicio de la formación con una metodología denominada Ruta de Consciencia, que le permitirá leer su propia historia de atención en salud, a través de los distintos mapas que estarán a disposición. Estos mapas, puestos en acción en las distintas historias de los cuerpos, le permiten a cada mujer establecer un relato de la manera como ha elaborado la representación de ser mujer, de ser madre, hermana, hija, profesional, compañera, esposa.

En esos encuentros observará cómo hay una construcción consciente e inconsciente de sí misma, cómo somos fragmentos de relatos, ideologías, moralidades, historias heredadas, dispositivos de domesticación, de consumo y de máscaras que esconden duelos y secretos. A partir de ese reconocimiento la aprendiz en formación desaprende, reconstruye y elabora un plan de salud a partir de la revisión de su biografía y la integración de un estilo de vida consciente.

Para la realización de este proceso, la formación cuenta con encuentros sincrónicos, videos pregrabados, guías didácticas y círculos de erótica de conocimientos con los que las aprendices realizan todo su trabajo.

Esta formación tiene dos clases de certificados: el primero se certifica con una asistencia del 90% a la formación, el desarrollo de las guías didácticas y la presentación de la tesina. Al segundo certificado se accede realizando prácticas de acompañamiento a una mujer o la realización de asesorías, conferencias, campañas o talleres en salud femenina.

Valor Formación Consultora en Salud Femenina y prácticas de la consultora:

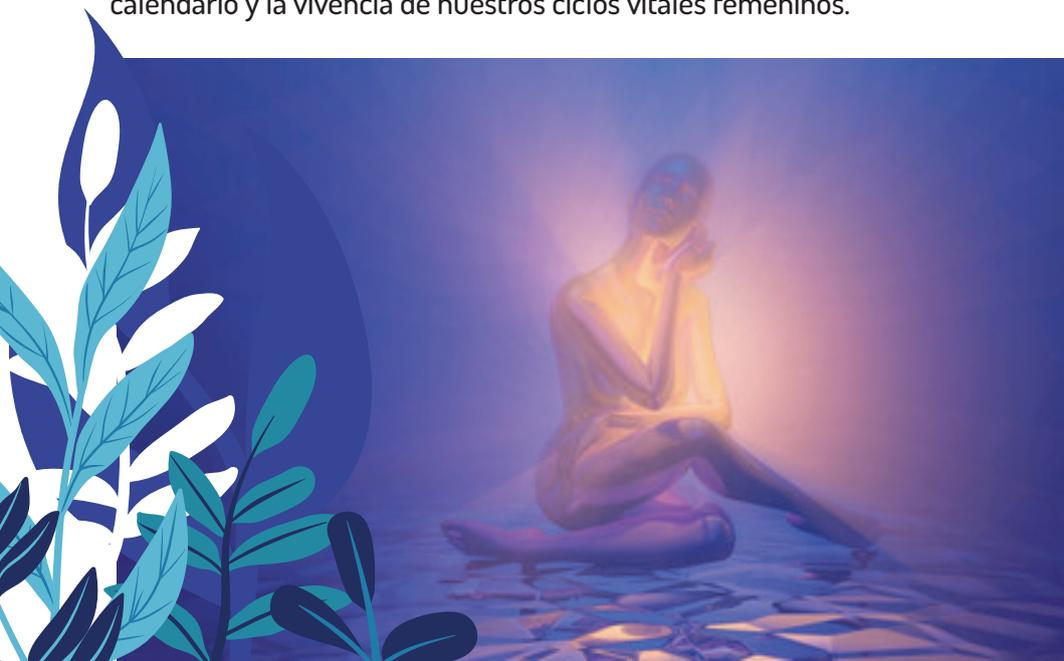
\$2.250.000 / USD 580

## Nidos de aprendizaje

Concebimos la formación completa como un ciclo de fertilidad, en la que existen nidos de aprendizaje que permiten a las aprendices construir una relación de conocimiento consigo misma, nutrirse de sus propios procesos reflexivos y de los procesos de otros. Es un espacio pensado para sostener el ciclo fértil.

Cada Nido está compuesto de tres momentos: 1. Una comprensión de la experiencia humana a través de la ciencia y la vida; 2. una praxis a través de guías orientadoras y Círculos de Erótica del Conocimiento; 3. Un espacio con terapeutas invitadas especialistas en diferentes campos de la salud femenina que nos compartirán el origen epistémico de algunas terapias en pro de la construcción de criterios para que la futura Consultora realice la mediación frente a lo que requiere cada estilo de vida y forma de aprendizaje, en el momento específico de la consulta.

En el Primer Nido llamado **Ruta de consciencia** presentamos la metodología e iniciamos el recorrido por la ruta de consciencia. Hacemos énfasis en el reconocimiento de la mujer como calendario y la vivencia de nuestros ciclos vitales femeninos.





En el Segundo Nido, que denominamos: **Mapas de salud**, nos dedicamos a reflexionar sobre el reconocimiento de algunos mapas culturales, sociales, energéticos, memorias gestacionales, memorias del inconsciente individual y colectivo, las distintas etapas del desarrollo humano y cómo estos mapas habitan de manera activa en los cuerpos femeninos y construyen salud o enfermedad, juventud o vejez, belleza o fealdad, inclusive, la percepción de felicidad y desdicha, éxito o fracaso. Reconocemos, a su vez, cuáles son los arquetipos de la mujer y cómo se activan en nuestras vidas. Este viaje por los arquetipos nos lleva al primer vínculo en nuestra relación padre y madre.

En el Tercer Nido que denominamos: **Estilos de Vida como Formas de Consciencia**, nos dedicamos a reconocer el concepto de salud como concepto de sí mismo y la relación íntima existente entre los estilos de vida y la salud. Así mismo, entramos a profundizar en las terapias psicológicas y de la sexualidad.

En el Cuarto Nido, que denominamos: **Visión de Salud: Tu plan de salud** se realiza la construcción colectiva de conocimiento en la que cada consultora ordena la biografía y a partir de ella diseña un plan de salud, así como un portafolio de servicios de su quehacer.

En el **Nido de Praxis** cerramos este ciclo de formación con un espacio de práctica en el que cada consultora realiza prácticas de acompañamiento a una consultante (gestionada por la misma consultora) o asesorías, conferencias, campañas o talleres en salud femenina, con el acompañamiento del equipo de formadoras de MaternarSer. Este acompañamiento se llevará a cabo durante dos meses en los que se realizan seis sesiones colectivas donde se orienta sobre cada uno de los casos y actividades.

A partir de 2022, la Corporación MaternarSer cuenta con el aval académico del Instituto de Pensamiento y Cultura en América Latina (IPECAL) de México, para todas las formaciones.



# Equipo Docente

**Docentes guías** de toda la metodología son:

## **Claudia María Montagut Mejía**

Historiadora, magíster en antropología, amante de la vida y las artes. Investigadora de memorias y mitos. Es socia fundadora y coordinadora académica de la Corporación MaternarSer. Se ha desarrollado como pensadora, investigadora y pintora, ha realizado una formación en medicina tradicional como terapeuta para la atención a las mujeres en los diferentes ciclos de la vida.



Hace parte del equipo docente del Instituto de Pensamiento y Cultura en América Latina (Ipecal - México).



## **Alejandra Montes Serna:**

Mujer, Hija, Amiga, hermana, esposa. Madre de 5 hijos, 3 en las estrellas y 2 en la tierra.

Filósofa, Partera, Doula y Terapeuta. Presidenta de la Corporación MaternarSer y terapeuta de obsidiana. Se ha dedicado en los últimos 13 años a acompañar partos planeados en casa en Bogotá y otras ciudades del mundo y partos en clínica. Acompaña a su vez la salud de mujeres desde una visión holística en sesiones de consejería y terapia.

## **Docentes invitadas:**

Ana Silvia Serrano  
Camila Barrera  
Andrea Rubiano  
Natalia Chaparro

Luisa Fernanda Cubillos  
Karen Pérez  
Fabiola Quintero  
Maribel Salazar

# Cronograma y contenidos de la formación Consultora en Salud Femenina

120 horas lectivas y 40 horas de trabajo propio

## I. RUTA DE CONSCIENCIA

Fecha	Horas	Temas
09/04/2022 Sábado 9:00 a.m. - 1:00 p.m. Sincrónico	4	<b>INAUGURACIÓN</b> Presentación de la formación: ¿Qué es la Consultora en Salud Femenina?
13/04/2022 Miércoles 6:00 - 9:00 p.m. Sincrónico	3	Concepto de enseñanza - aprendizaje: Acuerdos Metodológicos
13/04/2022 - 16/04/2022 Pregrabado	1	Terapéuticas Menstruales
13/04/2022	2	Guía: La Mujer es un Calendario
16/04/2022 Sábado 9:00 - 1:00 p.m. Sincrónico	4	Círculo de Erótica: Terapias Menstruales
20/04/2022 Miércoles 5:00 - 9:00 p.m. Sincrónico	4	Ruta de consciencia: El Conflicto en el Presente, Triángulo dramático y duelos
20/04/2022	2	Guía: Mapa de mis Atenciones
20/04/2022 - 23/04/2022 Pregrabado	1	Terapéuticas del cuerpo, de la mente y energéticas
23/04/2022 Sábado 9:00 - 1:00 p.m. Sincrónico	4	Círculo de erótica: Ruta de consciencia
23/04/2022 - 13/04/2022 Pregrabado	1	Terapéuticas de la Medicina Alopática para el Cuerpo
27/04/2022 Miércoles 6:00 - 9:00 p.m.	3	Círculo de Erótica: Concepto de Mente y Cuerpo y Terapéuticas Medicina Alopática
<b>Total de horas</b>	<b>28</b>	

## II. MAPAS DE LA SALUD

Fecha

Horas

Temas

30/04/2022  
Sábado 9:00 - 1:00 p.m.  
Sincrónico

3

Las etapas del desarrollo humano

30/04/2022 - 04/05/2022  
Pregrabado

1

Cartografía: Mapas Original, Mapa de Orientación

04/05/2022  
Miércoles 5:00 - 9:00 p.m.  
Sincrónico

4

Nidos Nutricios: Creación Política de Nuestros Cuerpos

07/05/2022  
Sábado 9:00 - 1:00 p.m.  
Sincrónico

4

Arquetipos en Sombra

07/05/2022  
Miércoles 5:00 - 9:00 p.m.  
Sincrónico

4

Nidos Nutricios: Creación libertaria de nuestro cuerpo

11/05/2022 - 14/05/2022  
Pregrabado

1

Arquetipo de la Mujer Madura y Consciente

14/05/2022  
Sábado 9:00 - 1:00 p.m.  
Sincrónico

4

Círculo de erótica: creación libertaria de mi cuerpo

14/05/2022 - 18/05/2022  
Pregrabado

1

Terapéuticas del cuerpo y el movimiento

18/05/2022  
Miércoles de 6:00 - 9:00 p.m.  
Sincrónico

3

Terapéuticas del arte. El arte como visión de la vida

21/05/2022  
Sábado 9:00 a 1:00 pm.  
Sincrónico

4

Terapéuticas del cuerpo y el movimiento  
Círculo de erótica: La mujer es un calendario

Total de horas

31

### III. ESTILOS DE VIDA COMO FORMAS DE CONSCIENCIA

Fecha	Horas	Temas
21/05/2022 - 25/05/2022 Pregrabado	1	Concepto de Salud
21/05/2022	2	Guía: Concepto de salud, concepto de sí mismo
25/05/2022 Miércoles de 6:00 - 9:00 p.m.	3	Círculo de Erótica: Concepto de salud, Concepto de sí misma
28/05/2022 Sábado 9:00 a 12:00 Sincrónico	3	Reconociendo el estilo de Vida y las formas de aprendizajes
1/06/2022 Miércoles de 6:00 - 9:00 p.m.	3	Círculo de erótica: Co-razonar mi historia
01/06/2022 - 04/06/2022 Pregrabado	2	Terapéuticas Psicológicas Medicina Ayurveda
04/06/2022 Sábado 9:00 a 11:00 Sincrónico	2	Terapéuticas Psicológicas Medicina Ayurveda
04/06/2022 - 08/06/2022 Pregrabado	1	Terapéuticas de la sexualidad
08/06/2022 Miércoles de 6:00 - 8:00 p.m.	2	Terapéuticas de la sexualidad
11/06/2022 Sábado 9:00 a 12:00 Sincrónico	3	Círculo de Erótica: Estilos de Vida como formas de consciencia
15/06/2022 Miércoles de 6:00 - 9:00 p.m.	3	Círculo de erótica: La mujer es un calendario
<b>Total de horas</b>	<b>25</b>	

## IV. VISIÓN DE SALUD: TU PLAN DE SALUD

Fecha	Horas	Temas
18/06/2022 Sábado de 9:00 a 1:00p.m. Sincrónico	4	Consolidación de la Biografía
22/06/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Construcción Colectiva del Plan de Salud
25/06/2022 Sábado de 9:00 a 1:00p.m. Sincrónico	4	Consulta: Escenarios y Guía Práctica para la consultora
29/06/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Presentación de Tesinas
02/07/2022 Sábado de 9:00 a 1:00p.m. Sincrónico	4	Presentación de tesinas
Total de horas	20	

## V. NIDO DE PRAXIS

Fecha	Horas	Temas
13/07/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Primer consultorio: Presentación del nido de praxis
20/07/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Segundo consultorio
27/07/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Tercer consultorio
03/08/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Cuarto consultorio
10/08/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Quinto consultorio
17/08/2022 Miércoles de 5:00 a 9:00 p.m. Sincrónico	4	Sexto consultorio
Total de horas		24

### RESUMEN HORAS

