



MaternarSer
Experiencias del Cuidado

VIII Formación de Doulas MaternarSer 2022

*La Doula, una experiencia
del Cuidado*



Presentación

Desde el 2016 estamos compartiendo los saberes recogidos y construidos durante años, desde la investigación y experiencias nacionales e internacionales, tanto de las formaciones educativas como de los acompañamientos a familias en la gestación, parto y posparto. A lo largo de estas versiones hemos realizado distintos énfasis.

El gran posicionamiento que está tomando el oficio de la Doula se debe a las buenas experiencias que las familias están obteniendo al vivir la gestación, el nacimiento y el posparto acompañados de una Doula que ofrece sus servicios a través de información actualizada, de una presencia íntima y efectiva, de un acompañamiento a la salud integral y de una mediación responsable con respecto a los proveedores de salud.

La versión para el 2022 la hemos denominado La Doula, experiencia del cuidado. Estamos en una cultura donde el cuidado de sí y el cuidado entre nosotros se desvanece entre los roles profesionales, las jornadas laborales y la búsqueda del sustento. Entre tanto la maternidad y paternidad aparece en la vida de las mujeres y hombres como un acontecimiento que les recuerda qué es el cuidado. Y las doulas son una gran guía para recordar esas prácticas de cuidado.



¿En qué consiste el oficio de Doula de gestación parto posparto en el que te vas a formar?

El oficio de Doula consiste en acompañar a la mujer y su familia en el proceso de gestación, parto y posparto. Una Doula formada en MaternarSer:

- ✿ Entrega información y comparte conocimientos, basados en evidencia sobre la consciencia del gestar, el parto respetado desde su dimensión física, psicológica y espiritual.
- ✿ Reconoce la naturaleza del parto y lo acompaña cuidando su salud en la primera fase del parto con el fin de evitar un mayor número de intervenciones innecesarias.
- ✿ La Doula aboga por un parto respetado.
- ✿ Desarrolla habilidades manuales para acompañar desde el masaje, la voz, la meditación, movimiento y estiramientos, posiciones y respiraciones para partos suaves y tranquilos.

✿ Procura medidas de confort en cada etapa y apoya emocionalmente a la mujer y su familia en esta gran transformación que implica la llegada de nuestros hijos e hijas.

Conoce sobre posparto y cuarentena, entregando una ruta de acompañamiento para esta fase.

- ✿ Tiene conocimientos sobre alimentación para la gestación, amamantamiento y posparto.
- ✿ Reconoce los signos de alerta en la gestación, parto y posparto y, con ello contribuye al buen cuidado a la mujer, bebé y sus familias.
- ✿ La formación integral que realiza el Corporación MaternarSer capacita también a la doula como gestora de acciones maternas para la comunidad, ampliando el rango de acción de este maravilloso oficio.

¿Como estamos planteando nuestra octava cohorte?

La formación del 2022 se desarrollará en cinco Nidos de conocimientos teóricos y prácticos, en metodología virtual. Cada Nido tendrá, además, un evento de praxis presencial, en donde las participantes vivenciarán un día de integración de saberes vistos. También estará dispuesto este nido de praxis a través de didácticas virtuales, en el que las doulas en formación podrán integrar lo que se recoge este evento en conexión virtual.



Metodología

En la Corporación MaternarSer consideramos que el conocimiento se construye con otros y reconocemos, a su vez, que los conocimientos teóricos deben encarnar en la palabra de cada uno a través de la experiencia y los conocimientos.

La construcción del conocimiento de la Doula de MaternarSer tiene la dinámica de ir de la experiencia a la teoría y de la teoría a la experiencia con conocimientos que a todos nos pertenecen desde una memoria biológica. De hecho, todos somos nacidos, de una madre y un padre y ello nos hace dueños de una experiencia que en cada uno de nosotros tiene una historia única. Esta particularidad es uno de los puntos de partida para construir el conocimiento en torno a lo Materno.

Por esta razón el primer bloque de trabajo, el nido de conocimientos filosóficos del Maternar, contribuye a despertar tus memorias sobre tu propia gestación, parto y posparto, con el ánimo de que ubiques en tu historia personal, el tema central de esta formación. Se trata de que caigas en cuenta de cómo eso que buscas en este oficio, tiene una ruta en tu cuerpo y en tu historia.

Una vez revises la historia de tu nacimiento, ésta se teje con lo social y lo político, en el sentido en que es necesario considerar cómo tu cuerpo, tu experiencia individual tiene y ha tenido su expresión en una época, en un paradigma y es desde allí que se enmarca lo que estás haciendo o lo que quieres hacer, con el oficio de Doula en y para la sociedad.

El segundo bloque de trabajo, el nido de conocimientos fundamentales de la Doula, construye desde la teoría, las bases conceptuales del oficio. Sin embargo, la manera como se presenta esta construcción teórica pone al descubierto más de una forma en que se puede concebir el cuerpo de mujer, el proceso de parto, el amamantamiento y la placenta. Además, pone en consideración la necesidad y la eficacia de accionar medicinas sutiles para acompañar este ciclo de vida.



En Tercer Nido denominado Ruta de acompañamiento, está construido con el ánimo de compartir el quehacer de la doula desde un lugar de la Administración que este oficio requiere. Es decir, hay también un saber hacer en el oficio, ligado al cómo llegar las familias, elaborar acuerdos de pago, la pregunta por el valor de los servicios, qué es una charla informativa y otros ítems a tener en cuenta. Este nido ordena una técnica de negocios que esta probada hace ya 15 años relacionada con el oficio de doula. Aprender el oficio también significa saber cómo desarrollarlo y, en Maternarser, te apoyamos con nuestra trayectoria.

El Nido denominado de Habilidades Manuales está diseñado para vivenciar el contacto. El masaje es tal vez una de las medicinas mas antiguas, junto con la palabra. A través de la iniciación que se llevará a cabo en este Nido, la doula aprendiz puede entrar en el saber tocar, intimar y construir confianza en, con y desde el cuerpo.



Con esta metodología buscamos que la Doula formada en MaternarSer tenga conocimientos teóricos y técnicos del oficio, así mismo buscamos que las Doulas sean gestoras reflexivas de sí mismas y del camino que decidieron trasegar en el arte del cuidar desde el acompañamiento a la maternidad y paternidad. Las Doulas de MaternarSer saben que lo que hacen desde su ejercicio profesional tiene un sentido en sus historias y en el momento actual de las sociedades y nuestras culturas.

Contenidos de la formación

1. Nido de conocimientos filosóficos sobre el Maternar

- El camino de lo Matriztico
- El cuidado como política
- Integrando la experiencia de la gestación y el nacimiento a nuestra biografía
- La sombra y la maternidad
- Maternajes de la Doula

2. Nido de conocimientos fundamentales de la Doula

- El Parto humanizado, Parto Respetado y Parto Libre
- Marco legal sobre los derechos de salud sexual y reproductivo

Gestación:

- Anatomía y Fisiología de la Mujer
- Embriología y Fisiología de la Mujer Gestante
- Nutrición para la gestación
- Plantas alimenticias, aromáticas y curativas para la gestación





Parto

- Naturaleza del Parto
- Acompañando la labor desde el oficio de doula
- Por qué y para qué recuperar la placenta.
- Cuidados de la placenta
- Acompañamiento en la labor del parto
- Medidas de confort y alivio para el dolor
- Respiraciones y posiciones para el parto
- Signos vitales de madre y bebé



Posparto

- Pospartos, Cuarentena y Puerperio Emocional
- Nutrición para el posparto y el amamantamiento
- Cuidados del posparto (plantas, alimentación y cuidado emocional)
- Cierres de cuarentena

Amamantamiento

- Nutrición en el amamantamiento
- Amamantamiento I y II



Cuidado de las emociones para la maternidad y paternidad

- Cuidado de las emociones
- Esencias florales para la maternidad y paternidad

3. Nido: Ruta de acompañamiento

- Construcción del lenguaje del cuidado
- Como presento mis servicios
- Cómo se acompaña a las familias frente a una institución de salud
- Acuerdo de voluntades para las familias
- Cómo se hace una charla informativa
- Cómo construir un plan de acompañamiento

4. Nido de habilidades manuales

- Masaje prenatal y emocional para contener la gestación y el posparto
- Evaluación
- Cierre de la Formación

Entregables para las aprendices

1. Documento escrito por sesión para revisión previa a los encuentros sincrónicos.
2. Acceso a las grabaciones desde la plataforma hasta pasado 2 meses después de terminada la formación.
3. Conocimientos prácticos a través de nidos experienciales después de cada nido.



Cronograma de la Formación



MaternarSer
Experiencias del Cuidado



I. Nido de conocimientos filosóficos sobre el Maternar

Fecha	Horario	Modalidad	Tema	Horas
8/06/2022	9:00 a.m. - 12:00 p.m.	Sincrónico	Inauguración. Nosotras	3
8/10/2022	6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Sincrónico	El Camino de lo Matriztico	3
8/10/22 -8/13/22		Pregrabado	El Cuidado como Política	1
			Guía la biografía de mi nacimiento	
8/13/2022	9:00 a.m. - 12:00 p.m.	Sincrónico	Integrando la gestación y el nacimiento a nuestra biografía	3
8/17/2022	6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Sincrónico	La Sombra y la Maternidad	3
8/20/2022	9:00 a.m. - 1:00 p.m.	Sincrónico	Maternajes de la Doula	3
8/24/2022	6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Sincrónico	Círculo de erótica del conocimiento, compartiendo lo integrado	3
			Trabajo propio	10
			Horas de formación	29



II. Nido de conocimientos fundamentales de la Doula

Fecha	Horario	Modalidad	Tema	Horas
8/27/2022	9:00 a.m. - 1:00 p.m.	Virtual	Parto humanizado, Parto respetado y Parto libre Marco legal sobre los derechos de salud sexual y reproductivo	4
8/31/2022	6:00 a.m. - 9:00 p.m.	Virtual	Anatomía y Fisiología de la Mujer	3
9/03/2022	9:00 a.m. - 12:00 p.m.	Virtual	Embriología y Fisiología de la Mujer Gestante	3
9/07/2022	6:00 p.m. - 9:00 p.m.	Virtual	Nutrición para la gestación	3
9/10/2022	9:00 a.m. - 1:00 p.m.	Presencial Virtual	Nido Experiencial: Plantas alimenticias, aromáticas y curativas para la gestación	4
9/14/2022	5:00 p.m. - 9:00 p.m.	Virtual	Naturaleza del Parto	3
9/17/2022	9:00 a.m. - 12:00 p.m.	Virtual	Acompañando la labor desde el oficio de Doula	3
9/21/2022	6:00:00 a.m. 9:00 p.m.	Virtual	Por qué y para qué recuperar la placenta	3

Fecha	Horario		Modalidad	Tema	Horas
9/24/2022	9:00 A.M.	1:00 P.M.	Presencial Virtual	Nido Experiencial: acompañamiento en la labor de parto, medidas de confort y alivio para el dolor, respiraciones y posiciones para el parto, signos vitales de madre y bebé	4
9/28/2022	6:00AM	9:00 PM	Virtual	Posparto, Cuarentena y Puerperio Emocional	3
10/01/2022	9:00AM	12:00 PM	Virtual	Cierres de Cuarentena	3
10/05/2022	6:00 PM	9:00 PM	Virtual	Nutrición para el posparto y amamantamiento	3
10/08/2022	9:00 AM	1:00 P.M.	Presencial Virtual	Nido Experiencial: Cuidados del posparto (plantas, alimentación y cuidado emocional). Cierres de cuarentena	4
10/12/2022	6:00 P.M	9:00 P.M	Virtual	Amamantamiento I	3
10/15/2022	9:00 A.M	12:00 P.M.	Virtual	Amamantamiento II	3
10/19/2022	6:00 P.M.	9:00 P.M.	Virtual	Cuidando de las Emociones	3
10/22/2022	6:00 P.M.	9:00 P.M.	Virtual	Esencias florales para la maternidad y paternidad	3
Trabajo propio (Elaboración del plan de acompañamiento)					10
Horas de formación					65



III. Nido Ruta de Acompañamiento

10/26/2022	9:00:00 A.M. 12:00:00 PM	Virtual	Construcción del lenguaje del cuidado, cómo presento mis servicios, cómo se acompaña a las familias frente a una institución de salud.	3
10/29/2022	6:00:00 P.M. 9:00:00 P.M.	Virtual	Acuerdo de voluntades para las familias, cómo se hace una charla informativa, cómo construir un plan de acompañamiento.	3
11/02/2022	5:00:00 P.M. 9:00:00 P.M.	Virtual	Socialización de las aprendices. Planes de acompañamiento.	4
Horas de formación				10



IV. Nido de habilidades manuales

Fecha	Horario	Modalidad	Tema	Horas
11/05/2022	9:00 a.m. - 5:00 p.m.	Presencial Virtual	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales	8
11/06/2022	9:00 a.m.- 3:00 p.m.	Presencial Virtual	Nido Experiencial: Encuentro de las doulas y habilidades manuales	8
11/12/2022	5:00 p.m. - 9:00 p.m.		Evaluación y entrega de ruta de acompañamiento	4
11/19/2022	9:00 a.m. - 12:00 p.m.	Virtual	Evento de cierre de la formación y entrega de certificados	4
Horas de formación				20
Horas totales				124

¿Quiénes te van a acompañar?

- Partera, Filósofa y Doula
Alejandra Montes
- Doula, Fisioterapeuta
Diana Carolina Melo
- Coach de Nutrición, Sanadora femenina
Natalia Chaparro
- Partera **Alexandra Novack**
- Doula **Luisa Fernanda Puerto**
- Consultora en Salud Femenina y comunicadora **Maribel Salazar**
- Doula **Nicol Oyuela**
- Doulas de **Casa MaternarSer**



Qué debes tener en cuenta?

-  Necesitas una buena conectividad a internet. Cámara, micrófono, preferiblemente un computador.
-  Un espacio físico tranquilo y reservado donde puedas hacer los ejercicios que te vamos a proponer.
-  Ten en cuenta que el proceso contactará con tu propia historia personal y eso puede significar salir de tu zona de confort.

Quiénes pueden participar?

Todas las mujeres que se sientan con el llamado. La formación de doula no requiere una formación previa.

Cuándo iniciamos?

Del 6 de agosto al 19 de noviembre

Valor de la formación

Para quienes hagan la formación 100% virtual accediendo a todos los recursos didácticos para la incorporación de habilidades manuales el valor es de **\$2.100.000**

Para las mujeres que pueden asistir a los nidos de praxis el valor es de **\$2.800.000** con un **descuento del 15%** con un pronto pago **antes del 18 de julio.**

Otras modalidades de pago:

- **Primer pago** al inicio de la formación por valor de: \$ 1.300.000 COP
- **3 cuotas** en los meses de agosto, septiembre y octubre por valor de: \$580.000 COP

Medios de pago:

- **Banco Davivienda**
cuenta de ahorros: 488422551926
- **Paypal:** corporacion@maternarser.com
- **Nequi:** 316 461 4536



Número de contacto: 350 714 5951